

Tests de Personnalité

Hortense exemple

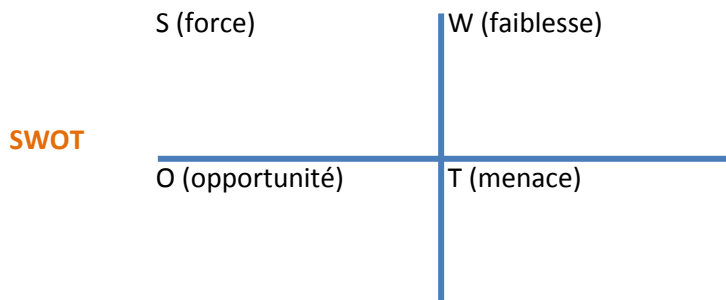


Tes résultats en vert

<https://aprisme.blog>

1) Objectif

test non effectué



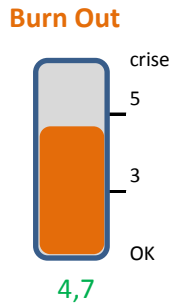
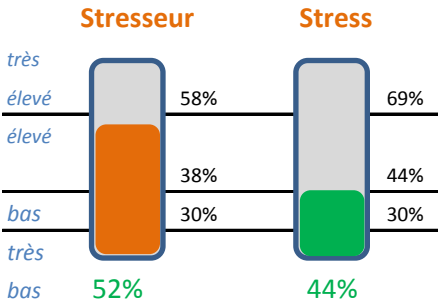
Objectifs:



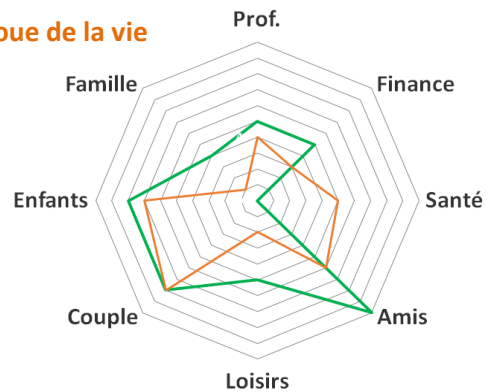
2) Environnement / Contexte

Une situation est stressante si elle déborde l'adaptation d'une personne et attaque son bien-être

— Niveau de satisfaction
— Ordre d'importance

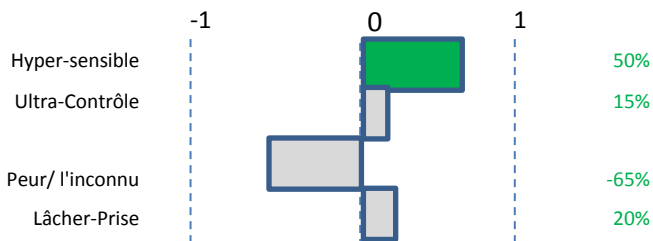


Roue de la vie



Attention: **Stress:** tu gères bien ton stress dans la tempête. Attention de ne pas sous-évaluer ton état. Ne tire pas sur la corde ! **Burn-out:** néanmoins tu ressens un certain ras-le-bol. Il pourrait être bon de réagir. Accepte le soutien de l'extérieur.

Lâcher-Prise



Tu ressens tout très fort. La moindre contrariété est vécue comme une blessure, qui entraîne une surchauffe mentale et émotionnelle. Tu te repasses le film en boucle jusqu'à épuisement. Tu aimerais passer à autre chose, mais tu ne sais pas comment faire.

3) Personnel

Attention ce sont des tendances ou des risques, pas une vérité ni une généralité

Ennéagramme

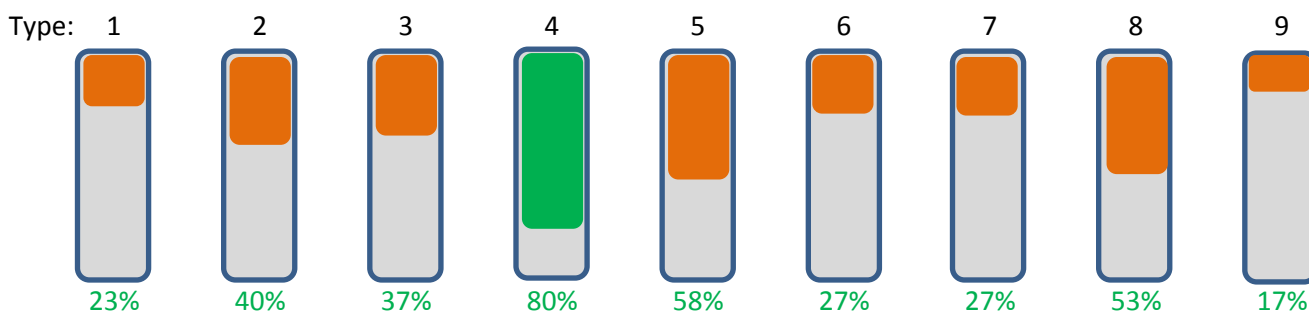
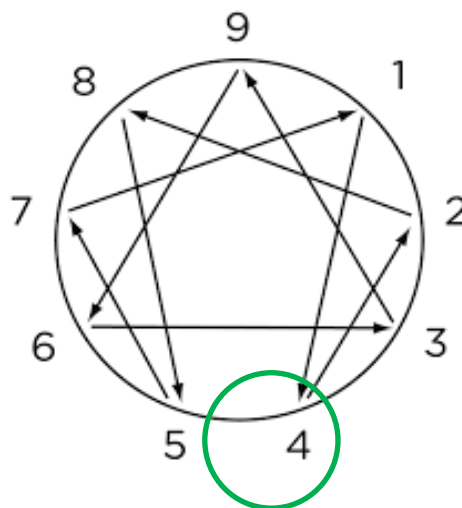
Type et aile: 4w5

Centre prédominant: *Centre Emotionnel*
Centre réprimé: *Centre Instinctif*

Type de désintégration: *type 2*
Type d'intégration: *type 1*

J'évite: *la banalité*
Je recherche: *à être unique / le beau*

Sous-Type: Social 80%



Commentaires: - Tu fais du type : 4 avec une aile : 5 et un sous-type : Social

Pour voir les caractéristiques de ton sous-type versus ton Ennéatype, va sur <https://aprisme.blog/les-sous-types-de-lenneagramme/>

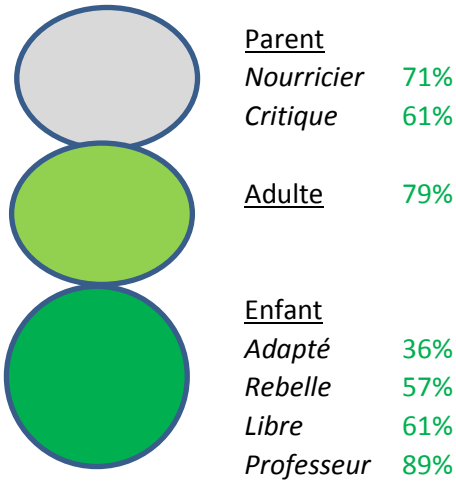
Votre Type en quelques mots

Le 4 est sensible et attaché à vivre des émotions intenses et authentiques. Son orientation est la recherche du beau. Il aime être différent et veut éviter la banalité. Le 4 a tendance à passer d'une émotion à une autre très rapidement. L'émotion la plus fréquente est une sorte de mélancolie à laquelle il trouve une valeur esthétique. Le 4 aimerait faire comprendre ce qu'il ressent, mais il a l'impression que c'est une tâche insurmontable.

Analyse Transactionnelle

Attention ce sont des tendances ou des risques, pas une vérité ni une généralité

Egogramme (Etats du Moi)

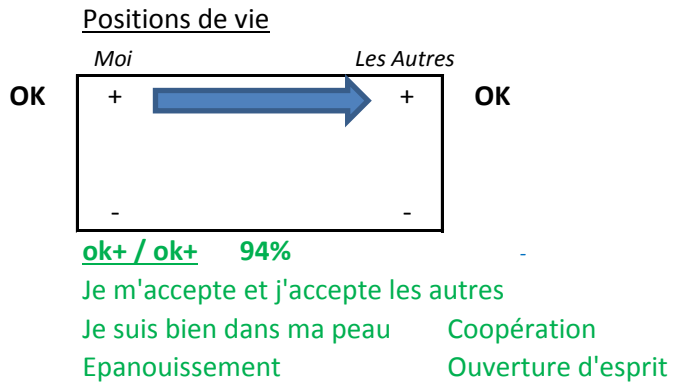


Professeur Détruit pour comprendre

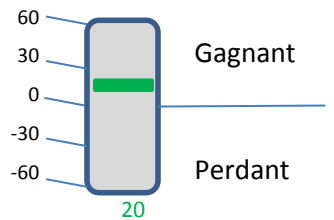
Il stimule l'activité artistique et créatrice.

En cherchant à tout savoir, il reste en surface des choses.

Les relations avec les autres



Gagnant / Perdant



Tendance à

- à être enthousiaste
- à être dynamique
- Bien dans sa peau
- Prend des initiatives

Comportements occasionnels et récurrents

Driver (Injonction)



Attitudes:

A l'écoute, certaine retenue, tendue

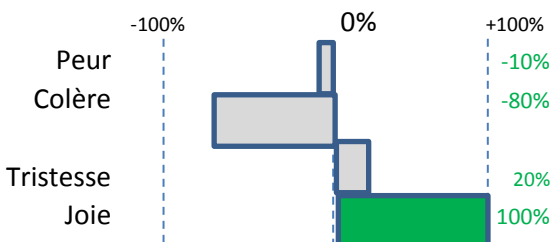
Aspects Positifs

Tenace, Résistant(e)-
Concentré(e), Accrocheur(se)

Risques:

Manque de confiance en soi
A du mal à prendre des initiatives

Emotions

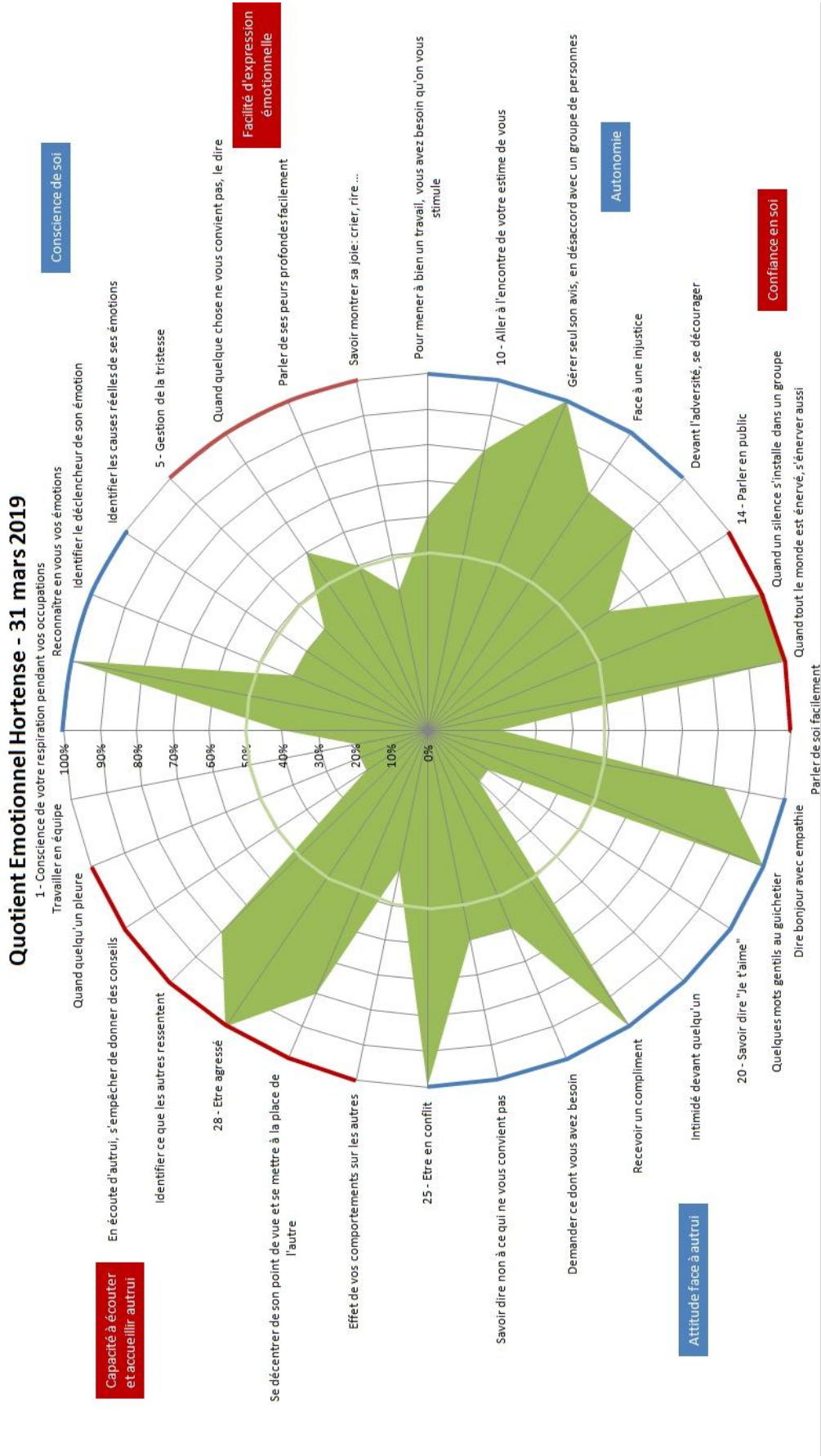


La note la plus élevée signifie que tu éprouves le sentiment correspondant plus fréquemment que les autres. La note la plus faible représente le sentiment le plus rarement ressenti.

Quotient Emotionnel (QE)

QE 62

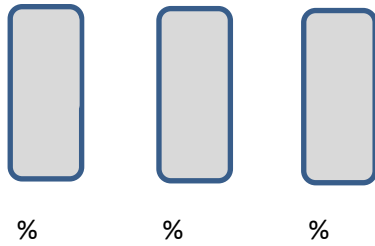
(en-dessous de la moyenne)



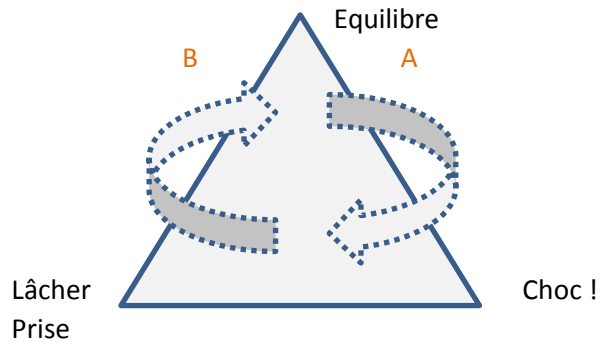
3) Management

test non effectué

ARE



Ennéagramme des Processus



4) Regard des autres

test non effectué

360°

écart:

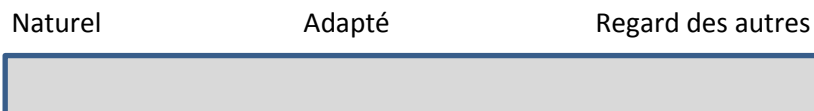
| | |
|--------------|--|
| SWOT | |
| Ennéatype | |
| Sous-type | |
| QE | |
| Etat du Moi | |
| Driver | |
| Emotion | |
| Lâcher Prise | |

Nombre de personnes:

| | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|-----|-----|
| Liens | F | C | A | n | n-1 | n+1 |
|-------|---|---|---|---|-----|-----|

Commentaires

5) Congruence



6) Conclusion

Pas de conclusion fournie, sans un objectif défini et une discussion. A ta disposition. Mais j'ai un bémol sur tes réponses du à ton enneatype et du niveau proche de Burn Out !

Cette analyse a été réalisée par @Prisme sur la base des informations volontairement fournies par l'intéressé(e). Elle a pour objet, par une meilleure connaissance de soi, de permettre à l'intéressé(e) d'accéder à un meilleur épanouissement personnel et professionnel. La validité de ce document est limitée dans le temps car nos expériences influent directement sur la construction et le développement de notre personnalité. L'exactitude des résultats obtenus est dépendante de la sincérité et du sérieux des informations qui ont permis son élaboration, de sorte qu'@Prisme ne saurait être tenu pour responsable des inexactitudes, volontaires ou involontaires ayant conduit à des résultats erronés. De même ce document ne saurait être utilisé à d'autres fins que celles précédemment exposées (qu'il s'agisse de promotion interne, recrutement, candidature, reclassement ou autres). Ce document s'appuie partiellement sur des études menées par @Prisme. cependant, tant par sa forme que son contenu, la présentation des informations et la manière dont sont menés les entretiens conduisant à son élaboration demeurent la propriété exclusive d'@Prisme. Toute copies, reproductions ou déformations, partielles ou totales, non autorisées par écrit conduiraient ainsi le contrevenant à des poursuites judiciaires y compris au-delà de la validité recommandée du présent document. Ce rapport n'est pas un diagnostic mais informatif et permet de favoriser la réflexion.

@Prisme: Lille

contactaprisme@orange.fr